**Как вести себя на собеседовании**

Вот несколько практических рекомендаций общего характера:

Одеваясь на встречу, лучше всего выбрать строгий стиль в одежде, при этом помните, что цвет одежды также повлияет на общее впечатление от вас.

Прическа тоже очень важна, например распущенные или собранные в хвостик волосы создадут впечатление о вас как о небрежной особе.

В разговоре лицом к лицу огромное значение приобретают сигналы, передаваемые с помощью жестов и мимики. Глядя в лицо собеседнику, мы воспринимаем тончайшие микровыражения, легчайшую игру мускулов, малейшее движение взгляда. Вы всегда будете передавать больше, чем сами осознаете, и фиксировать бесконечное множество сигналов, исходящих от других. Превратите язык жестов в вашего союзника, а не в противника.

1. При встрече с проводящим собеседование улыбнитесь и спокойно встречайте его взгляд, предоставьте ему возможность протянуть вам руку и отвечайте на его рукопожатие, так вы продемонстрируете готовность к сотрудничеству.

2. Если вам предоставят возможность выбрать, постарайтесь сесть рядом с собеседником, а не против него через стол. Так легче заставить его увидеть в вас потенциального единомышленника. Люди, сидящие бок о бок, охотнее сотрудничают, чем находясь лицом к лицу.

3. Сидите свободно, удобно расположив руки, но не разваливайтесь и не наклоняйтесь вперед слишком сильно. Если же вы, напротив, откинетесь на спинку кресла, это будет выглядеть высокомерно, особенно если вы пристально смотрите в это время на собеседника. И постарайтесь избежать явно выраженной защитной позы, не складывайте на груди руки и не сжимайте судорожно колени.

4. С помощью техники НЛП вы можете сделать собеседника более восприимчивым и достичь взаимопонимания, используя присущий ему язык жестов и речевую тональность. Однако преднамеренное отражение жестов поможет лишь в том случае, когда сопровождается положительными и конструктивными сигналами.

5. Взгляд на проводящего собеседование должен быть честным и открытым, но не пытайтесь «есть его глазами», рассматривая слишком пристально. И помните, постреливание глазами по сторонам воспринимается как признак хитрости и ненадежности!

6. Если вы в ходе собеседования допустили промах, не стоит заострять на этом внимание, извиняясь и оправдываясь, не теряйте уверенность в себе.

7. Создайте ситуацию успеха, заставьте работодателя поверить что, взяв вас на работу, он оказывает услугу себе. Ваша задача - помочь ему увидеть свою собственную выгоду.